



1938
2022



TAMPEREEN URHEILIJAT—38

URHEILU- JA SEURATOIMINTA MUUTOSTEN KESKELLÄ

Tätä kirjoittaessa ollaan tilanteessa, jossa pandemian toivottavasti viimeinen aalto on menossa. Tartuntamäärien huippu on Pirkanmaalla muutamalla viikolla ohitettu, mutta sairaaloissa on vielä paljon potilaita. Tästä huolimatta lähes kaikki rajoitukset on purettu ja tulevaan urheilukesään ollaan menossa ilman kokoontumisrajoituksia.

Paluuta vanhaan ei kuitenkaan ole näköpiirissä, vaan vuosien erityisolosuhteet ovat muuttaneet urheiluseurojen toimintaympäristöä merkittävästi. Useat lajit ovat kärsineet harrastajakadosta, kuten myös TU-38:n yleisurheilujaosto, joka on perinteisesti ollut toiminnan veturi. Taustalla on ollut vaikuttamassa omalta osaltaan yleinen tietosuoja-asetus sekä paikalliset vahvat urheiluseurat ja -lajit, jotka ovat pystyneet sekä lisäämään ammattimaisuutta toiminnassaan, että hankkimaan näkyvyyttä. Harrastajien saaminen seuraan perinteisin keinoin eli lähettämällä koulujen välisissä kilpailuissa menestyneille nuorille henkilökohtaista postia on jäänyt historiaan. Paikallislehtien kuihtuneet urheilusivut eivät tarjoa kaupunkikeskuksissa näkyvyyttä nuorisourheilulle. Kadettien olen kisamatkoilla katsellut syrjäisemmän Suomen lehtien panostusta esimerkiksi nuorten SM-kisoista raportointiin. Harrastajien hankinnassa onkin suuren pohdinnan paikka miten tavoittaa potentiaaliset urheilijanalut. Tässä tavoitteessa isossa roolissa on vanhempien ja nuorten omat verkostot.

Huolimatta viime vuosien muutosvyörystä, en lähde puheenjohtajakauteeni apein aatoksiin. Minulla on tukenani toiminnassa jopa kaksi edellistä puheenjohtajaa, mikä on epätavallista yhdistystoiminnassa. Heille kuuluvat suuret kiitokset menneistä vuosista. Heidän hyvästä työstään seuraväen parissa kertoo se, että toiminnassa on mukana lukuisia jäseniä, joiden jälkikasvun urheilu-ura on jo vaihtunut työuraan ja perheen perustamiseen. Uskon vahvasti että 2000-luvun menestyksen vuosista jää Tampereelle runsas joukko tulevaisuuden tekijöitä, jotka aikanaan poimivat viestikapulan ja jatkavat seuran toiminnan pyörittämistä.

Tulevaan kesään lähdetään tilanteesta, jossa nuorimpien harrastajien pääsy sisäliikuntatiloihin on ollut vähäistä jo parina talvena. Ohjaajilla ja valmentajilla on kova työ paikata tätä harjoitusvajetta ja saada nuoret taas kilpailujen pariin.

Nuorimpien ryhmiin tarvitaan myös lisää innostuneita vanhempia ja uuden ohjaajasukupolven koulutus käynnistetään SUL:n päivitetyn koulutusohjelman mukaisesti.

Seuran toiminnassa on ollut huomattavaa yli 15-vuotiaiden ja huippu-urheiluvaiheen urheilijoiden ja valmentajien huomattava määrä. Tässä suhteessa seura on onnistunut erityisen hyvin ja tarjonnut heille hyvän ja kilpailukykyisen ympäristön. Viimeisen viiden vuoden aikana SM-kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden määrä on pysynyt korkealla ja Kalevan Kisoissakin on ollut 4-5-urheilijaa vuosittain. Tämä toiminta vaatii seuralta taloudellisia resursseja, joiden hankinnassa on onnistuttu hyvin. Yritysten kiristynyt tilanne näkyy kuitenkin jo tässäkin vuosijulkaisussa, jonka sivumäärä on laskusuunnassa. Kiitos niille yhteistyökumppaneille, jotka ovat mukana ja tarjoavat seuralle mahdollisuuden toimia yleisurheilun korkeimmalla tasolla.

Lopuksi palaan lempiaiheeseeni: päivittäisvalmennukseen. Minulla on ollut ilo muiden seuravalmentajien ohella toimia kymmenien hienojen urheilijoiden kanssa urheilukentillä yli 300 tapahtuman vuositahdilla, eikä ole tarkoitus vieläkään hiljentää tahtia. Toivon myös että urheilijat ja heidän tukijoukkonsa pysyvät edelleen aktiivisina, jotta yhdessä saamme toteutettua hienoja tapahtumia ja leirityksiä niin kotimaassa kuin ulkomailla.

Mika Pelto
Seuran puheenjohtaja



Urheilukardiologian klinikka

Urheilijan sydän joutuu usein kovaan rasitukseen. Urheilukardiologian klinikamme tarjoaa kaikki sydänterveyden kannalta merkittävät palvelut aktiivikuntoilijoille ja huippu-urheilijoille.

Milloin kannattaa hakeutua klinikalle?

- Koet äkillisiä sydänoireita, kuten hengenahdistusta tai rintakipua, jotka tuntuvat pahenevan urheillessa
- Suorituskyky laskee nopeasti
- Koet voimakkaasti pahenevan tuntemuksen rytmihäiriöstä
- Kuumeisen flunssan yhteydessä on rintakipua

Ajanvaraus, Tampere p. 050 573 6875

Ajanvaraus, Helsinki p. 050 339 2437

info@sydansaaraala.fi

www.sydansaaraala.fi

HENKILÖKUVASSA SAMUEL RUOHONEN

Nuoren urheilijan harjoittelussa on tärkeää monipuolinen lajikirjo, joka luo hyvän pohjan terveelle fysiikalle ja mielekkäälle tekemiselle. TU -38:n nuori urheilijaluopaus, Samuel Ruohonen on oiva esimerkki tästä. Samuel on osoittanut lahjakkuutta monessa lajissa ja hänet onkin totuttu näkemään niin juoksuradalla, hypypaikoilla kuin moniotteluissa. Ehkä juuri monipuolisen harjoittelun ansiosta hän on säästynyt onneksi myös isommilta loukkaantumisilta. Millainen nuorimies Kaukajärven yläkoulua käyvä Samuel on - siitä otimme selvää.

Kuka olet?

Samuel Ruohonen, 15 vuotta, kotipaikka Tampere.

Perhe

Äiti (Elina), isä (Jari), pikkusisko (Maisa, 13 v.) sekä Maisan hamsteri Sven.

Päälajit

Korkeushyppy, kolmiloikka ja aitajuoksu.

Parhaat urheilusaavutukset

7. sija 14-vuotiaiden korkeushypyssä SM-kisoissa Kokkolassa (2021), useita piirinmestaruuksia eri lajeissa.

Omat ennätykset

Korkeus: 167 cm

Kolmiloikka: 11.61 m

100 m aj: 16.73

Pituus: 5.43 m

5-ottelu: 2269 pistettä

Näistä A-luokan tuloksia ovat korkeus, kolmiloikka ja 5-ottelu. Maininnan arvoista on myös se, että Samuel palkittiin TU-38:n vuoden 2021 Sisulisäpoikana.

Liikuntataustaa

Monen yleisurheilijan tavoin Samuel aloitti urheiluharrastuksensa pallokentiltä sählyn ja jalkapallon parista. Vähitellen pallopelien tilalle kiilasi kuitenkin yleisurheilu. Ekat yleisurheilun Hippo-kisat tulivat tutuksi 8-vuotiaana ja ensimmäisiin yleisurheilutreeneihin Samuel suuntasi 9-vuotiaana. Jotain lahjakkuudesta kertoi varmasti hauska kisamuisto, kun ensimmäinen korkeuskulta saatiin kaulaan 9-vuotiaana, vaikka ponnistus tapahtui kokonaan väärällä jalalla. Tai kun ensimmäisessä 1000 metrin kisajuoksussaan Samuel teki "virénit" kaaduttuaan kesken juoksun, mutta juosten silti voittoon.

Äiti toi Samuelin Tampereen Urheilijoihin, sillä treenejä oli kätevän etäisyyden päässä Hervannan kentällä. Myös äiti oli aikanaan piirinmestaruustason kolmiloikkaaja ja alueleireillä saatu hyvä opastus TU:n silloiselta kolmiloikkavalmentajalta jätti seurasta hyvän kuvan ja sinne oli mukavaa myös poika tuoda harjoittelemaan. Tietysti muistissa oli, että menestynyt kolmiloikkaaja Aleksi Tammentie oli myös TU-38:sta. (Aleksista lisää toisaalla lehdessä).

Harjoittelusta

Samuel harjoittelee n. kolme kertaa viikossa, talvella Pirkkahallissa, kesällä Hervannan tai Ratinan kentällä sekä Pyynikin maastoissa. Punttiharjoitukset ovat Nääshallissa. Voimaharjoittelu on varsinaisesti aloitettu marras-joulukuussa 2021. Tangossa on jo hiukan rautaa ja sitä laitetaan jatkossa maltilla lisää. Samuelin ryhmää, Ainoa, Crisseä, Aapoa ja Leoa, valmentaa Marko Jalovaara.

Kivointa Samuelin mielestä ovat lajiharjoitukset. Voimatreeni on ihan kivaa, mutta ulkona kylmässä, saateissa ja loskassa Samuel ei tykkää treenata. Rutiineina ovat alkuverryttely ja siihen kuuluvat koordinaatioharjoitukset. Samuel tunnustaa, ettei kiinnitä paljon huomiota ruokavalioon/nukkumiseen, mutta nuorten miesten tavoin hän syö niin paljon kuin vain vanhemmat jaksavat ruokaa kotiin kantaa.

Kilpailut

Mitään erikoisia kilpailurutiineja ei Samuelilla ole, normiverryttely riittää. SM-kisoissa Samuel kävi tekemässä aamuherättelyn erikseen iltapäivän kisaa varten. Samuel väittää ennen kisoja olevansa ihan "zen", mutta myöntää, että isoissa kisoissa jännityskin pääsee yllättämään. Ensi kesänä olisi tarkoitus kisata mahdollisimman paljon.

Parasta ja vaikeinta lajissa

Samuelilla ei mielestään ole ollut paljon vastoin käymisiä, mutta hän sanoo, että murtuihan hänellä pari kertaa käsi ja nuorempana oli kantapäävaivana Severin tauti. Mukavaa motivaatiota puolestaan on ollut perheen tapa ostaa jotain herkkua palkinnoksi ennätöksistä. Äiti sanoo, että aika usein siis on tullut herkuteltua... Parhaaksi onnistumisekseen Samuel mainitsee lukuisista korkeushypyistään huolimatta kolmiloikan halliennätöksensä, josta hän oli positiivisesti yllättynyt.

Muu vapaa-aika

Muuna vapaa-aikanaan Samuel viettää aikaa kavereidensa kanssa niin paljon kuin mahdollista.

Tavoitteista

Yleisurheilutavoitteena on päästä SM-kisoissa korkeudessa ja kolmiloikassa kuuden parhaan joukkoon. Viime kesänä Lempäälän Hyppykarnevaaleilla Samuel jutteli Aleksii Tammentien kanssa saman pöydän ääressä ja Tammentie antoi Samuelille luvan rikkoa korkeudessa hänen 15-vuotiaiden seuraennätyksensä, joka on 170 cm. Sitä voisi kesällä tavoitella.

Laajemmin Samuelilla on elämän tavoitteena nauttia itse elämästä – mikä onkin erinomainen tavoite!

Terveiset nuorille urheilijan aluille

Vaikka ei aina jaksaisi, kyllä puurtaminen joskus palauttaa!



KÄTEVÄSTÄ PÄTEVÄ

TAKKissa tehdään osaajia tulevaisuuden töihin

LÄHIHOITAJA sisustusremontoija

talonrakentaja **TYÖYHTEISÖSOVITTELIJA**

yrittäjä työnjohtaja

tekninen kiinteistöhoitaja

koneistaja asentaja **BAARIMESTARI**

TURVALLISUUSVALVOJA hyötyajoneuvoasentaja

linja-autonkuljettaja



ALEKSI TAMMENTIE— AJATUKSIA URHEILU-URASTA

Oma urheilu-urani loppui yllättäen Hervannan kentällä kesken vuoroloikkasarjan juhannusviikolla 2015 vasemman polven sisemmän takakierukan katkeamiseen. Loukkaantumista seurasi leikkaus ja noin vuoden kestänyt kuntoutusjakso, mutta kuntoutuksesta huolimatta polvi ei palannut tasolle jolla se oli ennen loukkaantumista.

Oma loukkaantumiseni palasi mieleeni kun luin Olympiakomitean "Urheilijan kaksoisura" -ohjelmasta. Ohjelma korostaa tavoitteellisen urheilun ja opiskelu- tai työuran yhdistämistä alkaen yläkouluvaiheesta ja päättyen urheilu-uran lopettamiseen ja siirtymiseen työmarkkinoille.

En ole täysin allekirjoittanut aiempia vastaavia tuotoksia, kuten urheilijan polkua, mutta täytyy myöntää että tällä kertaa Olympiakomiteassa ollaan vahvasti asian ytimessä.

Yksilöurheilun kohdalla on näet koruton fakta, että valtaosa lupaavista nuorista lahjakkuuksista ei tule lopulta saavuttamaan sellaista menestystä, joka mahdollistaa loppuelämän taloudellisen riippumattomuuden, ja vaikka kyseessä olisikin täysin poikkeuksellinen lahjakkuus jolle vain taivas on rajana, niin tästä huolimatta urheilu-ura voi katketa ennenaikaisesti yllättävään loukkaantumiseen. Tämä ei suinkaan tarkoita sitä ettei kannattaisi edes yrittää, pikemminkin päinvastoin, mutta samalla on hyvä ymmärtää realiteetit, eli urheilu ainoana ura-

vaihtoehtona hyvin todennäköisesti ei tule kantaan eläkkeelle saakka.

Tästä syystä on myös omasta mielestäni enemmän kuin suositeltavaa suorittaa urheilu-uran ohella tutkinto, ja mahdollisesti pyrkiä aloittamaan työelämää jo päällekkäin urheilu-uran kanssa, jotta lopulta urheilu-uran loppuessa elämä jatkuu eteenpäin ilman sen dramaattisempia suvantovaiheita ja epäjatkuvuuskohtia.

Kokonaisuutena en näe kaksoisuran toteuttamisessa juurikaan urheilua haittaavia näkökulmia, kunhan opiskeltava asia on urheilijalle mieluinen, ja kokonaisuus on mietitty toimivaksi muun muassa ajankäytön suhteen. Jopa Seppo Rätty on todennut kuuluisassa sitaatissaan nuoren urheilijan pystyvän keskittymään kahteen asiaan, vaikka se toinen asia urheilun lisäksi juuri kyseisessä Sepon lausahduksessa ei ollutkaan opiskelu.

Oma kaksoisurani toteutui siten, että valmistuin TTY:ltä (Nykyinen Tampereen Yliopisto) diplomi-insinööriksi suurin piirtein tavoiteaikojen puitteissa, ja siirryin työelämään keväällä 2011. Käytännössä saavutin siis kaikki parhaimmat urheilusaavutukseni siten, että olin samaan aikaan normaalissa päivätyössä.

Tämä järjestely tuskin olisi sopinut kaikille, mutta jälkeenpäin ajatellen tämä yhtälö toimi kohdallani



"Olin työmatkalla Oulussa Nuottasaaren tehtaalla toukokuussa 2013, ja pysähdyin palaverin jälkeen tehtaan vieressä olevalle Heinäpään juoksuuuralle tekemään harjoituksen ennen kuin jatkoin matkaa takaisin Tampereelle.

Ei kaikkien mielestä urheilun kannalta optimaalista, mutta minulle tämä järjestely sopi todella hyvin."

TILASTOT

Kalevan Kisojen mitalit:	7 kultaa, 1 hopea
SM- hallimitalit:	7 kultaa, 2 hopeaa
EM-kisaedustaja:	2012 ja 2014

todella hyvin. Työssä sai keskittyä työasioihin, eikä tarvinnut miettiä urheilua. Vastaavasti työpäivän jälkeen harjoituksissa ei tarvinnut jäädä miettimään työasioita, koska fokus oli täysin urheilussa.

Henkisellä puolella työ ja urheilu siis tasapainottivat toisensa, eikä kumpikaan osa-alue päässyt stressin puolelle. Lisäksi urheiluun liittyvät pettymykset oli helpompi kestää, kun koko elämän sisältö ei koostunut ainoastaan urheilusta ja viimeisimmän kilpailun menestyksestä. Myöskään urheilun lopettaminen ei lopulta tuonut mukanaan sen suurempia mullistuksia, koska aiemmin urheilun kanssa rinnakkaiset työ- ja lapsiperhearkki täyttivät välittömästi urheilulta vapautuneen aikaikkunan.

Lopuksi haluan vielä painottaa, että urheilijan kaksoisuraan, kuten moneen muuhunkaan asiaan, ei ole olemassa yhtä oikeaa suurelle joukolle monistetta-

vaa standardiratkaisua, vaan tärkeintä on löytää yksilöllinen malli, joka luo juuri kyseiselle henkilölle valmiudet menestyä elämässä myös urheilu-uran jälkeen.





Julkaisu- toiminnan ammattilainen

- Kirjat ja julkaisut
- Lehdet, esitteet ja muut painotyöt
- Suurkuvatulosteet
- Messuseinäkkeet ja -pöydät
- Graafinen suunnittelu, julkaisujen taitto
- Julkaisujen myynti

Anna ammattilaisen palvelulla juuri Sinua!



punamusta

asiakaspalvelu.tampere@punamusta.com
010 230 8362 | www.punamusta.com



Yhteistyössä
Tampereen
Urheilijoiden
kanssa

POAS.fi

Koteja, joissa viihdytään pitkään! Kohtuuhintaisia vuokra-asuntoja alle 30-vuotiaille työssäkäyville sekä opiskelijoille. Hyvät lisäpalvelut — sähkö, vesi ja netti sisältyy vuokraan!

Liikuntatilat valaisee



PREMIUM PARTNER IN LIGHTING



TU-38:n valmentajien seuraluokittelupisteet

Nimi	2021	2020
Mika Peltö	28,00	27,50
Petra Stenman	19,00	14,00
Suvi Liimatainen	17,00	29,25
Anssi Mäkinen	6,00	7,00
Elina Saari	5,00	5,13
Sari Peltö	5,00	5,13
Mikko Rummukainen	5,00	0,00
Tiina Mukkala	3,00	0,00
Marko Jalovaara	1,00	0,00
Teemu Ylilauri	0,00	5,00

MUKANA RAITEILLA

 **HerSa**
Hervannan Sanomat

AIDOSTI PAIKALLINEN LEHTI VUODESTA 1975.

Varmista näkyvyytesi ja varaa ilmoituspaikkasi.

hsilmo@hervannansanomat.fi

www.hervannansanomat.fi

TU-38:n urheilijoiden seuraluokittelupisteet

Nimi	Tulos- pisteet	Kalevan Malja	SM-pisteet 14/15	2021	2020
Eneh Lauri	9,00	5,00		14,00	-
Jokinen Janika	7,00	3,00		10,00	9,25
Kokkonen Stiina	7,00	2,00		9,00	16,25
Vähäkoski Anni	5,00	3,00		8,00	7,25
Vasylenko Nadija	5,00	2,00		7,00	6,25
Laukkanen Riku	5,00	1,00		6,00	7,00
Ryyppö Ilari	5,00			5,00	14,00
Lehto Julius	5,00			5,00	5,00
Heimonen Aleks	5,00			5,00	5,00
Mikkonen Arlena	5,00			5,00	3,00
Eno Aino	5,00			5,00	-
Koskenniemi Merette	3,00			3,00	5,00
Yli-Marttila Juhani	3,00			3,00	3,00
Marttila Maija	3,00			3,00	-
Salmi Serafina	2,00			2,00	2,00
Kitto Kaki	1,00			1,00	1,00
Ruohonen Samuel	1,00			1,00	-
Honkamäki Aino	0,00			0,00	5,00
Lehtinen Anu	0,00			0,00	3,00
Kannisto Ida	0,00			0,00	3,00
Laine Oona	0,00			0,00	3,00
Heiskanen Siiri	0,00			0,00	2,00
Tuominen Arttu	0,00			0,00	2,00
Toivonen Sofia	0,00			0,00	1,00
Alenius Kiia	0,00			0,00	1,00
				92,0	104,0

Seura jakoi seuraavat urheilijapalkinnot kiitoksena kauden 2020-2021 saavutuksista

Paras kestävyysurheilija:	Juhani Ylimarttila
Parhaat aikuisurheilijat:	Lauri Eneh, Janika Jokinen
Parhaat 22v:	Riku Laukkanen, Aino Eno
Parhaat 19 v:	Julius Lehto, Stiina Kokkonen
Parhaat 17 v:	Nadija Vasylenko
Sisulisäpoika:	Samuel Ruohonen

TU-38 Yleisurheilun seuraennätykset

POJAT 8

40m	Unal Deniz -00	6,98	2008
60m	Palomäki Ville -97	10,16	2005
100m	Koskenniemi Kritte -06	17,40	2014
150m	Linnus Jaakko -03	25,83	2011
200m	Linnus Jaakko -03	33,71	2011
300m	Annala Henri-94	1.01,9	2002
400m	Raukko Pasi -63	1.20,4	1971
600m	Koskenniemi Kritte -06	2.12,69	2014
800m	Jose Järvinen -12	3.01,99	2020
1000m	Lius Jaska -00	3.50,62	2008
1500m	Annala Henri-94	6.48,0	2002
60m aj 50cm	Annala Henri-94	13,7	2002
600m kävely	Lius Jaska -00	3.43,20	2008
Pituus	Laskujärvi Jukka -63	360	1971
3-loikka	Laskujärvi Jukka -63	676	1971
Korkeus	Jose Järvinen -12	111	2020
Kuula 2.0	Jose Järvinen -12	6,85	2020
Kiekko 0.6	Koskenniemi Kritte -06	14,48	2014
Keihäs 0.4	Jose Järvinen -12	19,77	2020
Moukari 2.5	Tuominen Anssi -03	16,16	2011
Pallo 0.185	Palmroth Tenho -93	32,7	2001

POJAT 9

40m	Sipiläinen Topi-Pekka	6,43	2009
60m	Matilainen Samuli -92	9,08	2001
100m	Sipiläinen Topi-Pekka	14,82	2009
150m	Matilainen Samuli -92	22,73	2001
200m	Syrjänen Timo -61	32,3	1970
300m	Syrjänen Timo -61	50,5	1970
400m	Linnus Jaakko -03	1.16,16	2012
600m	Matilainen Samuli -92	1.51,39	2001
800m	Raukko Pasi -63	2.53,0	1972
1000m	Jose Järvinen -12	3.40,84	2021
1500 m	Rantanen Mikael-95	6.15,14	2004
600m kävely	Lius Jaska -00	3.29,17	2009
60m aj. 50cm	Syrjälä Joni -95	11,57	2004
60m aj. 60cm	Linnus Jaakko -03	12,47	2012
200m aj 60cm	Linnus Jaakko -03	37,42	2012
Pituus	Linnus Jaakko -03	400	2012
Korkeus	Linnus Jaakko -03	122	2012
Seiväs	Jose Järvinen -12	140	2021
3-loikka	Syrjälä Joni -95	8,06	2004
Kuula 2.0	Palomäki Ville -97	8,52	2006
Kiekko 0.6	Syrjälä Joni -95	22,8	2004
Keihäs 0.4	Jose Järvinen -12	23,89	2021
Moukari 2.5	Kauppinen Risto -94	17,81	2003
Pallo 0.185	Palomäki Ville -97	42,17	2006

POJAT 10

60m	Linnus Jaakko -03	8,79	2013
100m	Mikkolainen Reijo -64	14,8	1974
150m	Matilainen Samuli -92	22,33	2002
200m	Syrjänen Timo -61	31,8	1971
300m	Riihimäki Ari -68	49,3	1978
400m	Syrjänen Timo -61	1.11,0	1973
600m	Matilainen Samuli -92	1.50,9	2002
800m	Raukko Pasi -63	2.41,7	1973
1000m	Raukko Pasi -63	3.20,6	1973
1500 m	Rantanen Mikael -95	5.56,50	2005
1000m kävely	Lius Jaska -00	5.45,14	2010
60m aj 60cm	Linnus Jaakko -03	10,93	2013
60m aj 76.2	Lemmetty Jari -68	13,4	1978
200m aj 60cm	Pelto Aleks -97	39,2	2007
Pituus	Linnus Jaakko -03	462	2013
3-loikka	Nieminen Jorma -48	9,6	1958
Seiväs	Virta Seppo	210	1970
Korkeus	Linnus Jaakko -03	130	2013
Kuula 2.5	Tasala Rauno -54	8,73	1964
Kiekko 0.6	Syrjälä Joni -95	28,34	2005
Keihäs 0.4	Lehtelä Petri -64	30,06	1974
Moukari 2.5	Kauppinen Risto -94	24,59	2004

TYTÖT 8

40m	Alanen Henna-Riikka-93	6,99	2001
60m	Alanen Henna-Riikka-93	10,5	2001
100m	Pajunen Riikka	18,0	1979
200m	Toivonen Hanna-Riitta	41,2	1970
300m	Mäki Tarja -62	1.00,3	1970
600m	Mielonen Tanja -91	2.13,29	1999
800m	Granroth Erika -03	3.21,60	2011
1000m	Forss Jemina -00	4.12,64	2008
600m kävely	Granroth Erika -03	4.10,09	2011
60m aj 50cm	Granroth Erika -03	14,08	2011
60m aj 60cm	Eho Enna -04	13,35	2012
Pituus	Alanen Henna-Riikka-93	342	2001
3-loikka	Paavilainen Nelli -95	6,73	2003
Korkeus	Paavilainen Nelli -95	100	2003
Kuula 2.0	Paavilainen Nelli -95	5,22	2003
Pallo 0.185	Mielonen Tanja -91	24,92	1999
Kiekko 0.6	Kinnarinen Camilia -90	12,13	1998

TYTÖT 9

40m	Mielonen Tanja -91	6,95	2000
60m	Alanen HennaRiikka -93	9,82	2002
100m	Mielonen Tanja -91	16,9	2000
150m	Eho Enna -04	25,82	2013
200m	Mäki Tarja -62	34,9	1971
300m	Mielonen Tanja -91	59,0	2000
600m	Tulppo Arla -91	2.10,62	2000
800m	Forss Jemina -00	3.03,63	2009
1000m	Forss Jemina -00	3.51,37	2009
600m kävely	Vakkuri Anu -95	3.53,64	2004
1500 m	Liljeroos Karita -94	7.08,24	2002
60m aj 50cm	Autio Tiia -91	11,5	2000
60m aj 60cm	Granroth Erika -03	13,07	2012
Pituus	Mielonen Tanja -91	369	2000
3-loikka	Paavilainen Nelli -95	7,54	2004
Korkeus	Paavilainen Nelli -95	117	2004
Keihäs 0.4	Granroth Erika -03	13,82	2012
Kuula 2.0	Teikari Laura -93	5,88	2002
Moukari 2.5	Liljeroos Karita -94	11,97	2003
Pallo 0.185	Mielonen Tanja -91	24,92	2000
Kiekko 0.6	Paavilainen Nelli -95	17,74	2004

TYTÖT 10

60m	Vasylenko Nadija -04	9,27	2014
	Nieminen Mia -90	9,2	2000
100m	Kuparinen Sari -69	15,1	1979
150m	Siurola Linda -90	23,91	2000
200m	Salomäki Miia -78	31,79	1988
300m	Hietaniemi Sanna-68	54,3	1978
600m	Kinnarinen Camilia -90	2.01,5	2000
800m	Saarnio Johanna	2.51,8	1976
1000m	Ranta-Ojala Emmi -00	3.47,77	2010
1500 m	Liljeroos Karita -94	6.31,94	2004
1000m kävely	Pakarinen Milka -93	6.31,88	2003
60m aj 60cm	Ranta-Ojala Emmi -00	11,73	2010
Pituus	Siurola Linda -90	399	2000
	Ranta-Ojala Emmi -00	399	2010
3-loikka	Paavilainen Oona -93	8,16	2003
Korkeus	Ranta-Ojala Emmi -00	124	2010
Kuula 2.0	Juhola Riikka -91	7,19	2001
Kiekko 0.6	Kinnarinen Camilia -90	17,85	2000
Keihäs 0.4	Kanerva Mirja -90	17,81	2000
Moukari 2.5	Siurola Linda -90	15,35	2000

TU-38 Yleisurheilun seuraennätykset

POJAT 11

60m	Matilainen Samuli -92	8,6	2003
100m	Koivula Markus -93	14,16	2004
150m	Matilainen Samuli -92	21,41	2003
200m	Pelto Alekski -97	30,20	2008
300m	Riihimäki Ari -68	49,3	1978
400m	Syrjänen Timo -61	1.12,5	1971
600m	Matilainen Samuli -92	1.42,41	2003
1000m	Heimonen Alekski -97	3.17,34	2008
1500m	Rantanen Miika -93	5.40,34	2004
1000m kävely	Rantanen Mikael -95	5.44,46	2006
60m aj.60cm	Ketoja Elias -00	10,27	2011
200m aj. 76.2	Laskujärvi Jukka -63	38,3	1974
200m aj.60cm	Ketoja Elias -00	34,33	2011
Pituus	Ketoja Elias -00	477	2003
3-loikka	Matilainen Samuli -92	10,00	2003
Korkeus	Ketoja Elias -00	149	2011
Seiväs	Palomäki Ville -97	255	2008
Kuula 2.5	Tasala Rauno	991	1965
Kiekko 0.6	Syrjälä Joni -95	32,35	2006
Keihäs 0.4	Syrjälä Joni -95	31,57	2006
Moukari 2.5	Syrjälä Joni -95	29,73	2006

POJAT 12

60m	Kaura Juha -89	8,45	2001
100m	Kaivanto Rami -71	13,4	1983
200m	Matilainen Samuli -92	27,92	2004
300m	Viikko Petri	47,3	1972
600m	Matilainen Samuli -92	1.39,65	2004
800m	Silius Jyrki -67	2.27,60	1979
1000m	Lemmetty Jari -68	3.05,30	1980
1500m	Westerholm Erik -86	4.57,03	1998
2000m kävely	Rantanen Mikael -95	11.50,81	2007
60m aj. 76.2	Pelto Alekski -97	9,81	2009
200m aj. 76.2	Heimonen Alekski -97	35,2	2009
Pituus	Tammentie Alekski -86	4,96	1998
3-loikka	Nieminen Jorma -48	10,92	1960
Seiväs	Palomäki Ville -97	280	2009
Korkeus	Pekki Luca -98	149	2010
	Ketoja Elias -00	149	2011
Kuula 3.0	Räsänen Aapeli -98	10,25	2010
Kiekko 0.6	Viitaharju Jesse -99	40,30	2011
Keihäs 0.4	Ruusunen Pasi	40,42	1974
Keihäs 0.6	Ronkainen Vesa	30,52	1968
Moukari 3,0	Kauppinen Risto -94	36,99	2006

POJAT 13

60m	Amoah Isaac -90	7,90	2003
	Saarin Sakari -50	7,7	1963
100m	Pullinen Lauri -88	12,6	2001
200m	Lehto Julius	26,10	2015
300m	Pullinen Lauri -88	42,9	2001
600m	Matilainen Samuli -92	1.33,60	2005
800m	Matilainen Samuli -92	2.18,77	2005
1000m	Lehto Julius -02	3.03,56	2015
1500m	Westerholm Erik -86	4.49,20	1999
2000m kävely	Heimonen Alekski -97	11.28,04	2010
3000m kävely	Rantanen Mikael -95	17.36,04	2008
60m aj. 76.2	Lehto Julius -02	9,42	2015
200m aj. 76.2	Heimonen Alekski -97	32,11	2010
Pituus	Tammentie Alekski -86	519	1999
3-loikka	Nieminen Jorma -48	10,92	1960
Seiväs	Palomäki Ville -97	290	2010
Korkeus	Vainio-Mattila Samuli -99	160	2012
Kuula 3,0	Selkilä Tero -90	15,11	2003
Kiekko 0,6	Kauppinen Risto -94	46,53	2007
Kiekko 1,0	Kauppinen Risto -94	38,49	2007
Keihäs 0,4	Ruusunen Pasi	40,42	1974
Moukari 3,0	Kauppinen Risto -94	53,90	2007

TYTÖT 11

60m	Hämäläinen Sara -97	8,76	2008
100m	Nieminen Mia -90	14,9	2001
150m	Vainio Essi -89	21,9	2000
200m	Kinnarinen Caroliina -87	32,51	1998
300m	Salomäki Miia -78	50,95	1989
600m	Kinnarinen Camilia -90	1.57,03	2001
800m	Salomäki Miia -78	2.41,42	1989
1000 m	Salmi Serafina -04	3.40,32	2015
1500 m	Pakarinen Milka -93	6.11,04	2004
1000m kävely	Pere Lotta -96	5.28,93	2007
2000m kävely	Kinnarinen Caroliina -87	15.42,20	1998
60m aj. 60cm	Jokinen Janika -02	10,87	2013
Pituus	Vasylenko Nadija -04	440	2015
3-loikka	Siurola Linda -90	9,18	2001
Korkeus	Vasylenko Nadija -04	133	2015
Kuula 2.0	Järvenpää Jennariina -89	10,13	2000
Kiekko 0.6	Järvenpää Jennariina -89	22,13	2000
Keihäs 0.4	Mäki Tarja -62	22,92	1973
Moukari 2.5	Järvenpää Jennariina -89	24,05	2000

TYTÖT 12

60m	Vainio Essi -89	8,46	2001
100m	Vainio Essi -89	13,7	2001
200m	Vainio Essi -89	28,8	2001
300m	Lapocherie Minea -94	47,7	2006
400m	Mielonen Niina -87	1.09,5	1999
600m	Kinnarinen Caroliina -87	1.50,41	1999
800m	Setälä Minna-69	2.34,3	1981
1000m	Salmi Serafina -04	3.25,66	2016
1500m	Kinnarinen Camilia -90	5.24,79	2002
2000m kävely	Pakarinen Milka -93	12.45,9	2005
60m aj. 76.2	Vasylenko Nadija -04	10,94	2016
200m aj 76,2	Taskinen Mirva -96	34,66	2008
Pituus	Saarin Tiina	459	1976
3-loikka	Sievers Caroliina-94	9,63	2006
Korkeus	Ranta-Ojala Emmi -00	144	2012
Seiväs	Koskenniemi Merette -00	186	2012
Kuula 2.5	Järvenpää Jennariina-89	11,77	2001
Kiekko 0.6	Granhalm Sini -90	34,66	2002
Keihäs 0.4	Mäki Tarja -62	28,40	1974
Moukari 2.5	Taskinen Mirva -96	35,49	2008

TYTÖT 13

60m	Saarin Miia -92	8,27	2005
100m	Saarin Miia -92	13,1	2005
200m	Vasylenko Nadija -04	27,58	2017
300m	Syrjälä Essi -90	44,28	2003
400m	Montonen Anne	1.11,8	1968
600m	Syrjälä Essi -90	1.42,94	2003
800m	Virtanen Melissa -96	2.30,77	2009
1000m	Virtanen Melissa -96	3.12,74	2009
1500m	Kinnarinen Camilia -90	5.19,76	2003
2000m kävely	Pakarinen Milka -93	12.15,07	2006
60m aj. 76.2	Virtanen Melissa -96	10,17	2009
200m aj	Ronkainen Tiia -92	32,48	2005
Pituus	Ronkainen Tiia -92	477	2005
3-loikka	Lahtinen Iida -88	10,23	2001
Korkeus	Ronkainen Tiia -92	157	2005
Seiväs	Kinnarinen Caroliina -87	230	2000
Kuula 2.5	Granhalm Sini -90	12,28	2003
	Järvenpää Jennariina -89	12,28	2002
Kiekko 0.6	Granhalm Sini -90	45,71	2003
Kiekko 1.0	Granhalm Sini -90	31,09	2003
Keihäs 0.4	Granhalm Sini -90	32,74	2003
Moukari 2.5	Granhalm Sini -90	37,23	2003

TU-38 Yleisurheilun seuraennätykset

POJAT 14

60m	Saarinen Sakari -50	7,7	1963
	Nikander Vesa -48	7,7	1962
	Hagfors Mikael -86	7,70i	2000
100m	Lehto Julius -02	11,84	2016
200m	Lehto Julius -02	23,87	2016
300m	Koivula Markus -93	37,33	2007
400m	Lehto Julius -02	57,09	2016
800m	Pullinen Lauri -88	2.08,43	2002
1000m	Koskinen Janne -68	2.45,41	1982
1500m	Lahtinen Manu -99	4.53,98	2013
2000m	Koskinen Janne -86	5.59,59	1982
3000m	Westerholm Erik -86	10.14,55	2000
3000m kävely	Heimonen Alekski -97	16.05,28	2011
100m aj. 83,8	Lehto Julius -02	14,66	2016
200m aj. 76,2	Heimonen Alekski -97	29,86	2011
300m aj. 76,2	Heimonen Alekski -97	44,00	2011
Pituus	Kulmala Antti	569	1984
3-loikka	Nieminen Jorma -48	12,58	1962
Seiväs	Talvitie Waltheri -94	306	2008
Korkeus	Tammentie Alekski -86	170	2000
Kuula 4.0	Muikku Pekka -64	15,46	1978
Kiekko 1.0	Kauppinen Risto -94	47,40	2008
Keihäs 0.6	Hagfors Mikael -86	44,00	2000
Moukari 4.0	Kauppinen Risto -94	56,31	2008

TYTÖT 14

60m	Lindfors Ruth -53	8,3	1967
	Liljeroos Karita -94	8,28i	2008
100m	Syrjälä Essi -90	13,16	2004
200m	Syrjälä Essi -90	27,32	2004
300m	Syrjälä Essi -90	42,78	2004
400m	Lindfors Ruth -53	1.02,9	1967
600m	Lindfors Ruth -53	1.40,8	1967
800m	Neulaniemi Jaana-65	2.23,8	1979
1500m	Neulaniemi Jaana-65	4.59,3	1979
2000m	Kinnarinen Camilia -90	7.13,88	2004
3000m kävely	Kinnarinen Camilia -90	18.02,60	2004
60m aj.	Kinnarinen Caroliina -87	10,69	2000
80m aj.	Aromaa Anne	12,5	1973
200m aj.	Virtanen Melissa -96	32,07	2010
300m aj.	Jokinen Janika -02	50,77	2016
Pituus	Haltsonen Katja	504	1986
3-loikka	Mielonen Niina -87	11,21	2001
Korkeus	Ranta-Ojala Emmi -00	162	2014
Seiväs	Liljeroos Karita -94	280	2008
Kuula 3.0	Granhholm Sini -90	11,77	2004
Kiekko 1.0	Granhholm Sini -90	33,76	2004
Keihäs 0.4	Nylund Nea -99	34,86	2013
Moukari 3.0	Liljeroos Karita -94	40,96	2008

POJAT 15

60m	Taure Jaakko	7,2	1949
	Koivula Markus -93	7,39i	2008
100m	Koivula Markus -93	11,33	2008
150 m	Koivula Markus -93	16,80	2008
200m	Koivula Markus -93	23,11	2008
300m	Koivula Markus -93	35,95	2008
400 m	Koivula Markus -93	51,46	2008
800m	Pullinen Lauri -88	2.07,10	2003
1000m	Koskinen Janne -68	2.45,41	1982
1500m	Kujansuu Aregaw -92	4.31,49	2007
2000m	Koskinen Janne -68	5.59,59	1982
3000m	Kujansuu Aregaw -92	9.57,44	2007
1500m ej.	Lahtinen Manu -99	4.36,88	2014
3000m kävely	Heimonen Alekski -97	16.05,28	2011
5000m kävely	Jantunen Niklas-88	30.58,28	2003
100m aj. 83,8	Tuominen Arttu -01	14,42	2016
200m aj. 76,2	Heimonen Alekski -97	28,50	2012
300m aj. 83,8	Tuominen Arttu -01	42,73	2016
Pituus	Mäkinen Rami -89	609	2004
3-loikka	Nieminen Jorma -48	12,96	1963
Seiväs	Talvitie Waltheri -94	340	2009
Korkeus	Tammentie Alekski -86	170	2000
Kuula 4.0	Martin Tuomas-91	17,51	2006
Kiekko 1.0	Kauppinen Risto -94	50,79	2009
Keihäs 0.6	Nieminen Jorma -48	47,96	1963
Moukari 4.0	Kauppinen Risto -94	68,00	2009

TYTÖT 15

	Syrjälä Essi -90	8,11i	2005
100m	Vasylenko Nadija -04	12,87	2019
200m	Vasylenko Nadija -04	27,14	2019
300m	Lindfors Ruth -53	42,5	1968
400m	Lindfors Ruth -53	1.00,0	1968
600m	Lindfors Ruth -53	1.40,8	1967
800m	Neulaniemi Jaana -65	2.23,8	1979
1500m	Neulaniemi Jaana -65	4.59,3	1979
2000 m	Kinnarinen Camilia -90	7.07,57	2005
3000 m	Kinnarinen Camilia -90	11.35,30	2005
1500 m est.	Kinnarinen Camilia -90	5.35,65	2005
3000m kävely	Kinnarinen Camilia -90	17.36,26	2005
80m aj.	Kokkonen Stiina -02	12,36	2017
200 m aj. 76,2	Virtanen Melissa -96	31,12	2011
300m aj. 76,2	Jokinen Janika -02	50,27	2017
Pituus	Vasylenko Nadija -04	521	2019
3-loikka	Lahtinen Iida -88	11,40	2003
Korkeus	Ranta-Ojala Emmi -00	162	2014
Seiväs	Liljeroos Karita -94	280	2008
Kuula 3.0	Mikkola Tuulikki -71	13,31	1986
Kiekko 1.0	Granhholm Sini -90	35,81	2005
Keihäs 0.4	Nylund Nea -99	38,36	2014
Moukari 3,0	Granhholm Sini -90	45,02	2005

TEHO
SPORT
LISÄÄ TEHOA TREENEIHIN

TU-38 Yleisurheilun seuraennätykset

MIEHET 16

60m	Taure Jaakko	7,2	1949
	Lehto Julius -02	7,30i	2018
100m	Lehto Julius -02	11,24	2018
200m	Lehto Julius -02	22,74	2018
300m	Koivula Markus -93	35,95	2008
400 m	Koivula Markus -93	51,46	2008
800m	Koskinen Janne-68	1.57,85	1984
1000m	Sokka Ari -51	2.36,2	1967
1500m	Koskinen Janne -68	4.02,50	1984
2000m	Koskinen Janne -68	5.35,6	1984
3000m	Liuttu Seppo -56	9.07,6	1972
1500m esteet	Koskinen Janne -68	4.20,41	1984
5000 m käv.	Jantunen Niklas -88	26.34,42	2004
10 km käv.	Jantunen Niklas -88	57.43,0	2004
110m aj.	Nikander Vesa -48	15,8	1964
300m aj. 83.8	Heimonen Aleks -97	40,57	2013
Pituus	Palomäki Ville -97	635	2013
3-loikka	Pelto Aleks -97	13,74	2013
Seiväs	Waltteri Talvitie -94	360	2010
Korkeus	Hakanen Jarmo -53	175	1969
	Viikko Petri	175	1973
Kuula 5,0	Martin Tuomas -91	17,04	2007
Kiekko 1,5	Kauppinen Risto -94	44,17	2010
Keihäs 0.7	Halmesvirta Lauri -95	50,74	2011
Moukari 5,0	Kauppinen Risto -94	67,35	2010

MIEHET 17

60m	Latvus Arno -48	7,0h	1965
	Lehto Julius -02	7,21i	2019
100m	Latvus Arno -48	11,0h	1965
	Jamac Rashiid -96	11,22	2013
200m	Lehto Julius -02	22,70	2019
300m	Lehto Julius -02	35,86	2019
400 m	Lehto Julius -02	50,70	2019
800m	Koskinen Janne-68	1.57,85	1984
1000m	Sokka Ari -51	2.36,2	1967
1500m	Koskinen Janne -68	3.54,21	1985
2000m	Koskinen Janne -68	5.35,6	1984
3000m	Liuttu Seppo-56	8,38,4	1973
1500m ej.	Koskinen Janne -68	4.13,21	1985
2000m ej.	Lahtinen Topi -97	6.22,17	2014
3000 m ej.	Ranta Veli-Matti -70	9.41,32	1987
3000 m käv.	Jantunen Niklas -88	15.18,18	2005
5000 m käv.	Jantunen Niklas -88	26.34,42	2004
10 km käv.	Jantunen Niklas -88	55.59,0	2005
110m aj. 83.8	Lehto Julius -02	15,45	2019
300m aj. 83.8	Lehto Julius -02	39,63	2019
400m aj. 83.8	Heimonen Aleks -97	55,44	2014
Pituus	Pelto Aleks -97	672	2014
3-loikka	Tammentie Aleks -86	13,96	2003
	Pelto Aleks -97	13,96	2014
Seiväs	Rantanen Seppo -48	380	1965
Korkeus	Pakarinen Samuli -89	182	2006
Kuula 5,0	Martin Tuomas -91	18,43	2008
Kiekko 1.5	Kauppinen Risto -94	47,31	2011
Keihäs 0.7	Halmesvirta Lauri -95	50,74	2011
Moukari 5,0	Kauppinen Risto -94	72,66	2011

NAISET 16

60m	Nieminen Mia -90	7,97i	2006
100m	Rajamäki Teija -57	12,6	1973
200m	Vasylenko Nadija -04	26,28	2020
300m	Lindfors Ruth -53	41,4	1969
400m	Lindfors Ruth -53	58,3	1969
600m	Lindfors Ruth -53	1.39,5	1969
800m	Neulaniemi Jaana -65	2.23,8	1979
1500m	Neulaniemi Jaana -65	4.59,3	1979
1500m esteet	Kinnarinen Camilia -90	5.45,93	2006
3000m kävely	Kinnarinen Camilia -90	17.36,26	2005
80m aj. 76.2	Höyttä Sari -69	12,17	1985
100m aj. 76.2	Virtanen Melissa -96	16,54	2012
200m aj. 76.2	Höyttä Sari -69	29,88	1985
300m aj. 76.2	Kokkonen Stiina -02	48,44	2018
400m aj. 76.2	Jokinen Janika -02	71,74	2018
Pituus	Ranta-Ojala Emmi -00	535	2016
3-loikka	Nieminen Miia-90	12,02	2006
Korkeus	Ranta-Ojala Emmi -00	164	2016
Seiväs	Liljeroos Karita -94	280	2008
Kuula 3.0	Mikkola Tuulikki -71	14,61	1987
Kiekko 1.0	Granhholm Sini -90	40,23	2006
Keihäs 0.5	Nylund Nea -99	31,04	2013
Keihäs 0.6	Granhholm Sini -90	37,84	2006
Moukari 4.0	Granhholm Sini -90	42,18	2006
7-ottelu	Kuparinen Sari -69	4013p.	1985

NAISET 17

60m	Nieminen Mia -90	7,97i	2006
100m	Lindfors Ruth -53	12,0h	1970
200m	Lindfors Ruth -53	24,9h	1970
300m	Lindfors Ruth -53	41,4h	1969
400m	Lindfors Ruth -53	56,8h	1970
600m	Lindfors Ruth -53	1.39,5	1969
800m	Neulaniemi Jaana -65	2.23,8	1979
1500m	Neulaniemi Jaana -65	4.59,3	1979
3000 m käv.	Marttila Maija -98	17:28.44	2015
5000 m käv.	Borg Tiina -91	30,54,79	2007
10 km käv.	Borg Tiina -91	1.04.28,0	2007
1500m ej.	Kinnarinen Camilia -90	5.50,24	2004
80m aj. 76.2	Höyttä Sari -69	12,17	1985
100m aj. 76.2	Kokkonen Stiina -02	14,56	2019
200m aj. 76.2	Höyttä Sari -69	29,88	1985
300m aj. 76.2	Virtanen Melissa -96	46,43	2013
400m aj. 76.2	Jokinen Janika -02	71,74	2018
Pituus	Ranta-Ojala Emmi -00	535	2016
3-loikka	Nieminen Miia-90	12,02	2006
Korkeus	Marttila Maija -98	168	2015
Seiväs	Koponen Matilda -01	320	2018
Kuula 3.0	Mikkola Tuulikki -71	14,61	1987
Kiekko 1.0	Granhholm Sini -90	42,81	2007
Keihäs 0.5	Nylund Nea -99	31,04	2013
Keihäs 0.6	Granhholm Sini -90	37,84	2006
Moukari 4.0	Mahlanen Heidi -85	52,68	2002
7-ottelu	Kuparinen Sari -69	4013p.	1985



TU-38 Yleisurheilun seuraennätykset

MIEHET 18

60m	Ketoja Elias -00	7,16i	2018
100 m	Latvus Arno -48	11,0h	1965
	Jamac Rashiid -96	11,22	2013
200 m	Latvus Arno -48	22,5h	1965
	Ryyppö Ilari -97	22,68	2015
300 m	Lehto Julius -02	35,86	2019
400 m	Jokinen Erkki -46	49,9	1964
800m	Koskinen Janne -68	1.54,69	1986
1500 m	Koskinen Janne -68	3.54,21	1985
3000 m	Liuttu Seppo -56	8.24,2	1974
5000 m	Liuttu Seppo -56	14.55,2	1974
10000 m	Ranta Veli-Matti -70	31.40,0	1988
110 m aj 91.4	Nikander Vesa -48	15,0h	1965
	Tuominen Arttu -01	15,21	2018
200 m aj	Nikander Vesa -48	26,9	1965
400 m aj 91,4	Heimonen Aleks -97	55,21	2015
1500 m est	Koskinen Janne -68	4.13,21	1985
3000 m est	Ranta Veli-Matti -70	9.37,81	1988
3000 m käv.	Jantunen Niklas -88	15.18,18	2005
5000 m käv.	Jantunen Niklas -88	26.34,42	2004
10 km käv.	Jantunen Niklas -88	55.59,0	2005
Pituus	Pelto Aleks -97	672	2014
3-loikka	Pelto Aleks -97	14,78	2015
Korkeus	Antila Heikki -44	188	1962
Seiväs	Rantanen Seppo -48	430	1966
Kuula 6,0	Martin Tuomas -91	17,08	2009
Kiekko 1,75	Martin Tuomas -91	40,01	2009
Keihäs 0.8	Veijonen Harri -55	60,00	1972
Moukari 6,0	Kauppinen Risto -94	68,33	2012

MIEHET 19

60m	Ketoja Elias -00	7,16i	2018
100 m	Latvus Arno -48	11,0h	1965
	Jamac Rashiid -96	11,22	2013
200 m	Latvus Arno -48	22,5h	1965
	Ryyppö Ilari -97	22,68	2015
300m	Eneh Lauri -97	35,80i	2016
400 m	Ryyppö Ilari -97	49,49	2016
800m	Koskinen Janne -68	1.54,69	1986
1500 m	Koskinen Janne -68	3.54,21	1985
3000 m	Liuttu Seppo -56	8.19,4	1975
5000 m	Ranta Veli-Matti -70	14.35,21	1989
10000 m	Ranta Veli-Matti -70	31.14,67	1989
110 m aj 91.4	Nikander Vesa -48	15,0h	1965
	Tuominen Arttu -01	15,21	2018
200 m aj	Nikander Vesa -48	26,9	1965
300m aj 91.4	Eneh Lauri -97	39,38i	2016
400 m aj 91.4	Heimonen Aleks -97	53,70	2016
2000 m est	Ranta Veli-Matti -70	6.07,65	1989
3000 m est	Ranta Veli-Matti -70	9.37,81	1988
3000 m käv.	Jantunen Niklas -88	15.18,18	2005
5000 m käv.	Jantunen Niklas -88	26.34,42	2004
10 km käv.	Jantunen Niklas -88	55.59,0	2005
Pituus	Pelto Aleks -97	672	2014
Korkeus	Vilkko Petri -57	200	1976
3-loikka	Tammentie Aleks -86	15,15	2005
Seiväs	Rantanen Seppo -48	455	1967
Kuula 6,0	Martin Tuomas -91	18,18	2010
Kiekko 1,75	Martin Tuomas -91	40,01	2009
Keihäs 0.8	Veijonen Harri -55	60,00	1972
Moukari 6,0	Kauppinen Risto -94	68,33	2012

NAISET 18

60m	Niskanen Marjut -69	7,87i	1987
100 m	Niskanen Marjut -69	12,45	1987
	Lindfors Ruth -53	12,0h	1970
200 m	Lindfors Ruth -53	24,9h	1970
300m	Syrjälä Essi -90	42,35i	2005
400 m	Lindfors Ruth -53	55,7h	1971
800 m	Aromaa Anne -59	2.19,5	1977
1500 m	Aromaa Anne -59	4.50,1	1977
3000 m	Aromaa Anne -59	10.41,0	1977
2000m est.	Kinnarinen Camilia -90	7.46,70,	2007
3000 m est	Kinnarinen Camilia -90	12.43,84	2008
5000 m käv	Klemetti Janika -87	30.27,70	2005
10 km käv	Klemetti Janika -87	1.02.38,0	2005
100 m aj	Kokkonen Stiina -02	14,19	2020
Pituus	Jokinen Janika -02	552	2020
Korkeus	Ranta-Ojala Emmi -00	169	2018
3-loikka	Nieminen Miia-90	12,02	2006
Seiväs	Koponen Matilda -01	320	2018
Kuula 4.0	Granhholm Sini -90	11,57	2008
Kiekko 1.0	Granhholm Sini -90	45,72	2008
Keihäs 0.6	Granhholm Sini -90	37,84	2006
Moukari 4.0	Mahlanen Heidi -85	52,68	2002

NAISET 19

60m	Niskanen Marjut -69	7,75i	1987
100 m	Niskanen Marjut -69	12,10	1988
200 m	Lindfors Ruth -53	24,9h	1970
300m	Syrjälä Essi -90	42,35i	2005
400 m	Lindfors Ruth -53	55,7h	1971
800 m	Aromaa Anne -59	2.19,5	1977
1500 m	Aromaa Anne -59	4.50,1	1977
3000 m	Tanskanen Jonna -98	10.26,67	2016
2000m est.	Kinnarinen Camilia -90	7.46,70	2007
3000 m est	Kinnarinen Camilia -90	12.43,84	2008
5000 m käv	Klemetti Janika -87	30.27,70	2005
10 km käv	Klemetti Janika -87	1.02.38,0	2005
100 m aj	Höltta Sari -69	14,92	1987
300m aj.	Virtanen Melissa -96	46,43	2013
400 m aj	Aromaa Anne -59	65,17	1977
Pituus	Peltonen Ulla -70	561	1989
3-loikka	Jokinen Janika -02	12,58	2021
Korkeus	Ranta-Ojala Emmi -00	169	2018
Seiväs	Koponen Matilda -01	295	2018
Kuula 4.0	Granhholm Sini -90	11,97	2009
Kiekko 1.0	Granhholm Sini -90	47,43	2009
Keihäs 0.6	Kuparinen Sari -69	39,82	1988
Moukari 4.0	Mahlanen Heidi -85	52,68	2002



TU-38 Yleisurheilun seuraennätykset

MIEHET 20v

60m	Ketoja Elias -00	7,16i	2018
100m	Latvus Arno -48	11,0h	1965
200m	Latvus Arno -48	22,5h	1965
300m	Eneh Lauri -97	35,80i	2016
400m	Ryypö Ilari -97	49,49	2016
800m	Koskinen Janne -68	1,54.69	1986
1500m	Koskinen Janne -68	3,54.21	1985
3000m	Liuttu Seppo-56	8,19.4	1975
5000m	Ranta Veli-Matti -70	14,35.21	1989
10000m	Ranta Veli-Matti -70	31,14.67	1989
110m aj	Nikander Vesa-48	15,0h	1965
400m aj	Heimonen Aleks -97	53,70	2016
2000m est	Ranta Veli-Matti -70	6,07.65	1989
3000m est	Ranta Veli-Matti -70	9,37.81	1988
Pituus	Taure Jaakko -34	693	1954
Korkeus	Vilko Petri -57	200	1976
3-loikka	Tammentie Aleks -86	15,44	2006
Seiväs	Rantanen Seppo-48	455	1967
Kuula 7.26	Martin Tuomas -91	16,24	2011
Kiekko 2.0	Karttunen Asko -42	40,70	1960
Keihäs 0.8	Veijalainen Leo -37	66,35	1957
Moukari 7.26	Kauppinen Risto -94	59,68	2012

MIEHET 22 v

60m	Ketoja Elias -00	7,16i	2018
100m	Latvus Arno -48	11,0h	1965
200m	Ryypö Ilari -97	21,73	2019
300m	Ryypö Ilari -97	34,50	2018
400m	Ryypö Ilari -97	48,36	2019
800m	Koskinen Janne -68	1,54.69	1986
1500m	Koskinen Janne -68	3,50,27	1990
3000m	Liuttu Seppo-56	8,13,0	1976
5000m	Liuttu Seppo-56	14,02,2	1977
10000m	Ranta Veli-Matti -70	29,26,02	1992
25000m	Kyllästinen Markku-58	1,22,00,4	1980
110m aj	Nikander Vesa-48	15,0	1965
200m aj	Nikander Vesa-48	26,9	1965
400m aj 91.4	Heimonen Aleks -97	53,70	2016
2000m est	Ranta Veli-Matti -70	5,50,92	1990
3000m est	Ranta Veli-Matti -70	9,06,3	1990
Pituus	Taure Jaakko -34	693	1954
Korkeus	Vilko Petri -57	200	1976
3-loikka	Tammentie Aleks -86	15,97	2008
Seiväs	Rantanen Seppo-48	455	1967
Kuula 7.26	Martin Tuomas -91	16,75	2013
Kiekko 2.0	Karttunen Asko -42	40,70	1960
Keihäs 0.8	Veijalainen Leo -37	66,35	1957
Moukari 7.26	Kauppinen Risto -94	59,68	2012

MIEHET

60m	Sinkkonen Hannu -61	7,01	1988
100 m	Myllymäki Jarmo -64	10,88	1988
200 m	Ryypö Ilari -97	21,73	2019
300m	Ryypö Ilari -97	34,50	2018
400 m	Ryypö Ilari -97	48,22	2020
800 m	Kivimäki Harri -45	1,52,3	1968
1500 m	Mäkinen Santtu -70	3,45,84	1996
1000 m	Salminen Manne	2,27,9	1939
3000 m	Mäkinen Santtu -70	7,54,30	1997
5000 m	Mäkinen Santtu -70	13,36,06	1997
10000 m	Liuttu Seppo -56	28,06,58	1984
25000 m	Kyllästinen Markku -58	1,22,00,4	1980
Maraton	Liuttu Seppo -56	2,18,21,0	1985
110 m aj	Rajamäki Timo-57	14,9	1983
200 m aj	Suutari Hannu -35	25,4	1958
300 m aj 91.4	Eneh Lauri -97	38,01i	2019
400 m aj 91.4	Eneh Lauri -97	52,72	2021
3000 m ej	Liuttu Seppo -56	8,51,4	1982
Pituus	Tammentie Aleks -86	735	2012
3-loikka	Tammentie Aleks -86	16,61	2014
Seiväs	Leppänen Ilpo -43	460	1968
Korkeus	Vilko Petri -57	201	1977
Kuula 7,26	Virta Timo -49	17,17	1975
Keihäs 0.8	Veijalainen Leo -37	72,84	1962
Kiekko 2.0	Rautiainen Mauri -40	52,00	1971
Moukari 7,26	Linden Raimo -43	64,76	1971
10 km käv	Järvensivu Erkki -36	53,32,0	1963
20 km kävely	Järvensivu Erkki -36	1,54,02,0	1960
50 km kävely	Järvensivu Erkki -36	5,26,50,0	1960

NAISET 20 v

60m	Niskanen Marjut -69	7,66i	1989
100m	Niskanen Marjut-69	12,10	1988
	Lindfors Ruuth -53	12,0h	1970
200m	Lindfors Ruuth -53	24,9h	1970
300m	Lindfors Ruuth -53	40,7h	1971
400m	Lindfors Ruuth -53	55,7h	1971
800m	Aromaa Anne -59	2,19,5	1977
1500m	Aromaa Anne -59	4,50,1	1977
3000m	Kuhmonen Maarit -99	10,14,30	2019
3000m est	Kinnarinen Camilia -90	12,43,84	2008
5000m käv	Klemetti Janika -87	30,27,70	2005
10 km käv	Klemetti Janika -87	1,02,38,0	2005
100m aj	Hölttä Sari -69	14,92	1987
400m aj	Aromaa Anne -59	65,17	1977
Pituus	Peltonen Ulla -70	561	1989
3-loikka	Jokinen Janika -02	12,58	2021
Korkeus	Ranta-Ojala Emmi -00	169	2018
Seiväs	Koponen Matilda -01	320	2018
Kuula 4.0	Granhholm Sini -90	11,97	2009
Kiekko 1.0	Granhholm Sini -90	47,43	2009
Keihäs 0.6	Kuparinen Sari -69	39,82	1988
Moukari 4.0	Mahlanen Heidi -85	52,68	2002

NAISET 22 v

60m	Niskanen Marjut -69	7,66i	1989
100m	Niskanen Marjut-69	12,10	1988
	Lindfors Ruuth -53	12,0h	1970
200m	Lindfors Ruuth -53	24,9h	1970
300m	Lindfors Ruuth -53	40,7h	1971
400m	Lindfors Ruuth -53	55,7h	1971
800m	Aromaa Anne -59	2,19,5	1977
1500m	Aromaa Anne -59	4,50,1	1977
3000m	Nevalainen Jaana -67	10,13,04	1988
2000m est.	Kinnarinen Camilia -90	7,46,70,	2007
3000 m est	Kinnarinen Camilia -90	12,43,84	2008
5000 m käv	Klemetti Janika -87	30,27,70	2005
10 km käv	Klemetti Janika -87	1,02,38,0	2005
100 m aj	Hölttä Sari -69	14,92	1987
400 m aj	Tapala Nina-68	62,20	1990
Pituus	Niskanen Marjut-69	562	1989
3-loikka	Jokinen Janika -02	12,58	2021
Korkeus	Ranta-Ojala Emmi -00	169	2018
Seiväs	Koponen Matilda -01	320	2018
Kuula 4.0	Granhholm Sini -90	12,08	2011
Kiekko 1.0	Granhholm Sini -90	47,66	2011
Keihäs 0.6	Kuparinen Sari -69	40,87	2011
Moukari 4.0	Mahlanen Heidi -85	52,68	2002

NAISET

60m	Niskanen Marjut -69	7,66i	1989
100 m	Niskanen Marjut -69	12,10	1988
200 m	Palonen Anne-Elina	24,72	1986
300m	Lindfors Ruuth -53	40,7h	1971
400 m	Lindfors Ruuth -53	55,7	1971
800 m	Keskitalo Sinikka -51	2,17,43	1986
1500 m	Keskitalo Sinikka -51	4,32,69	1987
3000 m	Keskitalo Sinikka -51	9,20,47	1984
5000 m	Keskitalo Sinikka -51	16,12,27	1984
10000 m	Keskitalo Sinikka -51	33,01,27	1984
Maraton	Keskitalo Sinikka -51	2,33,18	1986
3000m ej	Kinnarinen Camilia -90	12,43,84	2008
3000 m käv.	Stenroos Jonna -86	16,26,01	2012
5000 m käv	Stenroos Jonna -86	28,28,97	2012
10 km käv	Klemetti Janika -87	1,01,24,0	2007
20 km käv	Stenroos Jonna -86	2,06,23	2012
80 m aj	Luopio Ritva -46	12,4	1966
100 m aj	Hölttä Sari -69	14,69	1988
400 m aj	Tapala Nina -68	61,71	1991
Pituus	Niskanen Marjut -69	562	1989
Korkeus	Ranta-Ojala Emmi -00	169	2018
Seiväs	Koponen Matilda -01	320	2018
3-loikka	Jokinen Janika -02	12,58	2021
Kuula 4.0	Granhholm Sini -90	12,08	2011
Kiekko 1.0	Granhholm Sini -90	47,66	2011
Keihäs 0.6	Granhholm Sini -90	40,87	2011
Moukari 4.0	Mahlanen Heidi -85	52,68	2002

TU-38 Yleisurheilun viestijuoksuennätykset

POJAT 9 v 4 x 400m	Lius Jaska -00 Unal Deniz -00 Ruuth Artturi -00 Sipiläinen Topi-Pekka -00	5.34,87	2009	TYTÖT 9 4 x 400 m	Forss Jemina -00 Koskeniemi Merette -00 Heikkilä Rebekka -00 Ranta-Ojala Emma -00	5.39,24	2009
POJAT 10 4 x 100m	Kaivanto Rami Viita Kalle Moksen Petri Kaivanto Kari	60,5	1981	TYTÖT 10 4 x 50 m	Siurola Linda -90 Rantanen Minna -90 Nieminen Mia -90 Kanerva Mirja -90	31,26	2000
3 x 400 m	Rantanen Mikael -95 Siren Miko -95 Syrjälä Joni -95	4.09,32	2004	4 x 600m	Kinnarinen Camilia -90 Nieminen Mia -90 Tulppo Arla -91 Terho Annemarie -90	8.48,91	2000
4 x 800m	Viita Kalle Lahtinen K. Teikari E. Forsberg Pasi	11.21,9	1981	TYTÖT 11 4 x 50m	Siurola Linda -90 Terho AnneMarie -90 Nieminen Mia -90 Yrjölä Tuuli -90	29,00	2001
POJAT 11 4 x 100m	Koivula Markus -93 Annala Henri -94 Haavisto Daniel -93 Kanervisto Rasmus-94	58,36	2004	3 x 600 m	Liljeroos Karita -94 Pakarinen Milka -93 Teikari Laura -93	6.18,51	2004
4 x 50m	Matilainen Samuli -92 Niskala Joonas -92 Koivula Markus -93 Molin Toivo -92	28,98	2003	4 x 600m	Raivio Oona -94 Liljeroos Karita -94 Hämäläinen Rosa -94 Laporcherie Minea -94	8.09,20	2005
4 x 60maj 50cm	Haavisto Daniel -93 Annala Henri -94 Koivula Markus -93 Rantanen Miika -93	44,19	2004	4 x 60m aj	Paavilainen Oona -93 Nikunoja Nelli -93 Sievers Caroliina -94 Teikari Laura -93	43,11	2004
3 x 600 m	Rantanen Miika -93 Nurmisto Noel -94 Koivula Markus -93	6.14,03	2004	TYTÖT 12 4 x 100m	Mielonen Niina -87 Törmä Mari -87 Kinnarinen Caroliina -87 Tiura Katarina -87	58,60	1999
4 x 600m	Koivula Markus -93 Molin Toivo -92 Rantanen Miika -93 Matilainen Samuli -92	7.55,47	2003	4 x 600m	Kinnarinen Caroliina -87 Tiura Katarina -87 Törmä Mari -87 Kinnarinen Camilia -90	8.30,49	1999
4 x 800m	Viita Kalle Lahtinen K. Teikari E. Forsberg Pasi	11.21,9	1981	3 x 800m	Saksala H. Kelohonka T. Heiskari Tanja	8.58,9	1986
POJAT 12 4 x 100m	Kaivanto Rami Viita Kalle Moksen Petri Kaivanto Kari	54,1	1983	4 x 60m aidat	Kinnarinen Caroliina -87 Mielonen Niina -87 Kaul Riina -87 Tiura Katarina -87	54,09	1999
4 x 600m	Jantunen Anton -86 Mäkinen Erkka -85 Tammentie Aleks -86 Westerholm Erik -86	7.28,9	1998	TYTÖT 13 4 x 100m	Taskinen Mirva -96 Virtanen Melissa -96 Ots Birgitta -96 Hämäläinen Sara -97	53,84	2009
4 x 800m	Lemmetty Jari -68 Kulmala Arto -68 Järvinen Juha-Pekka -68 Riihimäki Ari -68	10.16,3	1980	4 x 60m aj.	Ronkainen Tiia -92 Teikari Laura -93 Nikunoja Nelli -93 Levitchi Sandra -92	43,68	2005
POJAT 13 4 x 100m	Airaksinen Otto -97 Pelto Aleks -97 Heimonen Aleks -97 Pekkola Aaro -97	52,37	2010	4 x 600m	Nieminen Mia -90 Kinnarinen Camilia -90 Terho AnneMarie -90 Syrjälä Essi -90	7.37,06	2003

TU-38 Yleisurheilun viestijuoksuennätykset

POJAT 13 jatkuu

4 x 600m Tammentie Alekski -86
Hagfors Mikael -86
Jantunen Anton -86
Westerholm Erik -86 7.00,16 1999

4 x 800m Lemmetty Jari -68
Kulmala Arto -68
Järvinen Juha-Pekka -68
Riihimäki Ari -68 10.16,3 1980

4 x 60m aj Heimonen Alekski -97
Kopakkala Joono -97
Palomäki Ville -97
Pelto Alekski -97 41,32 2010

POJAT 14

4 x 100m Nieminen Veikka -01
Tuominen Arttu -01
Kivipuro Jesse -01
Lehto Julius -02 50,16 2015

4 x 800m Lemmetty Jari -68
Kulmala Arto -68
Järvinen Juha-Pekka -68
Koskinen Janne -68 9.26,0 1982

4 x 80m aj Heimonen Alekski -97
Palomäki Ville -97
Kopakkala Joono -97
Putkonen Tero -97 51,73 2011

POJAT 15

4 x 100m Kivipuro Jesse -01
Lehto Julius -02
Tuominen Arttu -01
Inhilä Niko -01 46,68 2016

4 x 800m Iija Leino -96
Alekski Heimonen -97
Tero Putkonen -97
Jon Forss -96 8.59,14 2011

4 x 80m aj. Heimonen Alekski -97
Palomäki Ville -97
Kivipuro Niklas -97
Pelto Alekski -97 47,18 2012

MIEHET 17

4 x 100m Pelto Alekski -97
Pekkola Aaro -97
Heimonen Alekski -97
Daymond Patrik -97 44,36 2014

4 x 300 m Daymond Patrik -97
Pekkola Aaro -97
Pelto Alekski -97
Heimonen Alekski -97 2,27,98 2014

3 x 800m Lahtinen Topi -97
Lahtinen Manu -99
Forss Jon -96 6.25,78 2013

4 x 100 m aj Pelto Alekski -97
Kopakkala Joono -97
Heimonen Alekski -97
Kivipuro Niklas -97 54,84 2014

TYTÖT 14

4 x 100m Kuparinen Sari -69
Setälä Minna -69
Helminen Tiina
Höittä Sari -69 53,81 1983

4 x 300m Vainio Essi -88
Mielonen Niina -87
Kinnarinen Caroliina -87
Varjus Mari -88 3.10,61 2001

3 x 800m Ahonen Minna -73
Eilola Katja -72
Mäenpää Tuija -72 7.38,2 1986

4 x 80 m aj Hämäläinen Rosa -94
Pelto Noora -94
Raivio Oona -94
Lijjeroos Karita -94 55,79 2008

TYTÖT 15

4 x 100m Ranta-Ojala Emmi -00
Koskenniemi Merette -00
Koivunen Fanni -00
Järvinen Iida -99 51,55 2014

4 x 300m Ots Birgitta -96
Lijjeroos Karita -94
Virtanen Melissa -96
Laporcherie Minea -94 3,05,23 2009

3 x 800m Ahonen Minna -73
Eilola Katja -72
Mäenpää Tuija -72 7.38,2 1986

4 x 800m Kinnarinen Camilia -90
Syrjälä Essi -90
Karppanen Eeva-Maria -89
Nieminen Mia -90 10.29,56 2004

4 x 80m aj. Hämäläinen Rosa -94
Raivio Oona -94
Piuva Fanny -95
Pelto Noora -94 54,02 2009

NAISET 17

4 x 100m Haltsonen Katja -73
Rinne Nina -70
Rinne Pia -70
Peltonen Ulla -70 50,27 1986

4 x 300m Haltsonen Katja -73
Eilola Katja -72
Mäenpää Tuija -72
Peltonen Ulla -70 2.52,65 1986

3 x 800m Mäkinen Minna -70
Eilola Katja -72
Mäenpää Tuija -72 7.21,32 1986

4 x 100m aj Kinnarinen Caroliina -87
Mielonen Niina -87
Varjus Mari -88
Palovaara Maarit -88 1,12,75 2004

TU-38 Yleisurheilun viestijuoksuennätykset

MIEHET 19					NAISET 19			
4 x 100m	Pelto Aleks -97 Ryypö Ilari -97 Heimonen Aleks -97 Eneh Lauri -97	42,39	2016		4 x 100m	Peltonen Ulla -70 Höittä Sari -69 Kuparinen Sari -69 Niskanen Marjut -69	48,52	1987
3 x 800m	Lahtinen Manu -99 Forss Jon -96 Lahtinen Topi -97	6.16,68	2015		4 x 400m	Peltonen Ulla -70 Höittä Sari -69 Kuparinen Sari -69 Niskanen Marjut -69	4.07,71	1987
4 x 400 m	Ryypö Ilari -97 Eneh Lauri -97 Daymond Patrik -97 Heimonen Aleks -97	3.21,24	2016		3 x 800m	Mäkinen Minna -70 Eilola Katja -72 Mäenpää Tuija -72	7.21,32	1986
4 x 100 m aj	Kivipuro Niklas -97 Heimonen Aleks -97 Eneh Lauri -97 Pelto Aleks -97	54,80	2016		NAISET			
					4 x 100m	Niskanen Marjut -69 Höittä Sari -69 Morko Sari -67 Palonen A-E -63	48,28	1986
MIEHET					4 x 400 m	Sorrela Nina -67 Höittä Sari -69 Morko Sari -67 Palonen A-E -63	3.54,89	1986
4 x 100m	Pelto Aleks -97 Ryypö Ilari -97 Heimonen Aleks -97 Eneh Lauri -97	42,39	2016		3 x 800 m	Aromaa Anne -59 Ojala Marita Rajamäki Teija -57	7.15,2	1978
4 x 400 m	Ryypö Ilari -97 Eneh Lauri -97 Daymond Patrik -97 Heimonen Aleks -97	3.21,24	2016		4x 800m	Uusitalo Arja -65 Knuuttila Anita Nevalainen Jaana -67 Keskitalo Sinikka -51	9.27,42	1987
4 x 800m	Piispanen H Salminen E Vänttilä H Salminen M	7.49,6	1939		3 x 3000 m kävely	Klemetti Janika-87 Borg Tiina -91 Kinnarinen Camilia -90	51,58,26	2007
4 x 1500 m	Koskinen Janne -68 Nurmisto Jari -58 Liuttu Seppo -56 Hemmilä Jari -59	15.41,28	1986					
3 x 5000m kävely	Jantunen Niklas -88 Borg Sami -89 Ranua Tuomas -91	1.34.24.	2008					

TU-38 Yleisurheilun seuraennätykset, sisähypyt

POJAT 8

Vauhditon pituus	Tuomioja Kristian -93	181	2001
Vauhditon 3-loikka	Lehtinen Jouni -93	4,96	2001
Vauhditon korkeus	Palomäki Ville -97	85	2005

POJAT 9

Vauhditon pituus	Matilainen Samuli -92	212	2001
Vauhditon 3-loikka	Matilainen Samuli -92	6,20	2001
Vauhditon korkeus	Kuusela Joonas	97	1999

POJAT 10

Vauhditon pituus	Tasala Rauno -54	230	1964
Vauhditon 3-loikka	Tasala Rauno -54	6,72	1964
Vauhditon korkeus	Jokinen Kalle -89	102	1999
	Ruohonen Samuel -07	102	2017

POJAT 11

Vauhditon pituus	Tasala Rauno -54	230	1965
Vauhditon 3-loikka	Nieminen Jorma -48	6,74	1959
Vauhditon korkeus	Ketoja Elias -00	109	2011

POJAT 12

Vauhditon pituus	Tasala Rauno -54	244	1966
Vauhditon 3-loikka	Nieminen Jorma -48	6,74	1960
Vauhditon korkeus	Tammentie Aleksi -86	113	1998

POJAT 13

Vauhditon pituus	Nieminen Jorma -48	264	1961
Vauhditon 3-loikka	Nieminen Jorma -48	7,61	1961
Vauhditon korkeus	Matilainen Samuli -92	125	2005

POJAT 14

Vauhditon pituus	Friimäki Leo -44	268	1958
Vauhditon 3-loikka	Tammentie Aleksi -86	7,81	2000
Vauhditon korkeus	Lehtinen Jouni -93	131	2007

POJAT 15

Vauhditon pituus	Tammentie Aleksi -86	289	2001
Vauhditon 3-loikka	Tammentie Aleksi -86	8,51	2001
Vauhditon korkeus	Putkonen Tero -97	142	2011

MIEHET 16

Vauhditon pituus	Linden Raimo -43	293	1959
Vauhditon 3-loikka	Linden Raimo -43	8,79	1959
Vauhditon korkeus	Ketoja Elias -00	145	2016

MIEHET 17

Vauhditon pituus	Lehtinen Jouni -93	294	2010
Vauhditon 3-loikka	Pelto Aleksi -97	9,21	2014
Vauhditon korkeus	Pekkola Aaro -97	147	2014

MIEHET 18

Vauhditon pituus	Linden Raimo -43	325	1961
Vauhditon 3-loikka	Linden Raimo -43	9,66	1961
Vauhditon korkeus	Latvus Arno -48	152	1966

MIEHET 19

Vauhditon pituus	Linden Raimo -43	325	1961
Vauhditon 3-loikka	Linden Raimo -43	9,66	1961
Vauhditon korkeus	Latvus Arno -48	152	1966

MIEHET 22

Vauhditon pituus	Linden Raimo -43	336	1963
Vauhditon 3-loikka	Linden Raimo -43	9,84	1963
Vauhditon korkeus	Latvus Arno -48	152	1966

MIEHET

Vauhditon pituus	Linden Raimo -43	336	1963
Vauhditon 3-loikka	Linden Raimo -43	9,84	1963
Vauhditon korkeus	Tammentie Aleksi -86	160	2013

TYTÖT 8

Vauhditon pituus	Granroth Erika -03	171	2011
Vauhditon 3-loikka	Ruohonen Maisa -09	486	2017
Vauhditon korkeus	Tulppo Arla -91	94	1999

TYTÖT 9

Vauhditon pituus	Koskinen Ilona -09	196	2018
Vauhditon 3-loikka	Joensuu Mikaela -99	5,41	2008
Vauhditon korkeus	Paavilainen Nelli -95	96	2004

TYTÖT 10

Vauhditon pituus	Nieminen Anniina -96	209	2006
Vauhditon 3-loikka	Taskinen Mirva -96	5,96	2006
Vauhditon korkeus	Paavilainen Oona -93	101	2003

TYTÖT 11

Vauhditon pituus	Raekangas Reija -95	216	2006
	Taskinen Mirva -96	216	2007
Vauhditon 3-loikka	Laporcherie Minea -94	6,28	2005
	Jokinen Janika -02	6,28	2013
Vauhditon korkeus	Koskenniemi Merette -00	109	2011

TYTÖT 12

Vauhditon pituus	Jokinen Janika -02	232	2014
Vauhditon 3-loikka	Jokinen Janika -02	6,66	2014
Vauhditon korkeus	Raivio Oona -94	118	2006
	Koskenniemi Merette -00	118	2012

TYTÖT 13

Vauhditon pituus	Nieminen Katriina -91	233	2004
Vauhditon 3-loikka	Lahtinen Iida -88	6,9	2001
Vauhditon korkeus	Raivio Oona -94	118	2006
	Koskenniemi Merette -00	118	2012

TYTÖT 14

Vauhditon pituus	Pelto Noora -94	240	2008
Vauhditon 3-loikka	Pelto Noora -94	7,18	2008
Vauhditon korkeus	Wirtavuori Olivia -02	120	2016
	Jokinen Viivi -04	120	2018

TYTÖT 15

Vauhditon pituus	Lahtinen Iida -88	247	2003
Vauhditon 3-loikka	Lahtinen Iida -88	7,28	2003
Vauhditon korkeus	Wirtavuori Olivia -02	126	2018

NAISET 16

Vauhditon pituus	Jokinen Janika -02	252	2018
Vauhditon 3-loikka	Jokinen Janika -02	7,41	2018
Vauhditon korkeus	Jokinen Janika -02	130	2018

NAISET 17

Vauhditon pituus	Jokinen Janika -02	255	2019
Vauhditon 3-loikka	Jokinen Janika -02	7,45	2019
Vauhditon korkeus	Jokinen Janika -02	130	2018

NAISET 18

Vauhditon pituus	Jokinen Janika -02	255	2019
Vauhditon 3-loikka	Jokinen Janika -02	7,45	2019
Vauhditon korkeus	Jokinen Janika -02	130	2018

NAISET 19

Vauhditon pituus	Jokinen Janika -02	255	2019
Vauhditon 3-loikka	Jokinen Janika -02	7,45	2019
Vauhditon korkeus	Jokinen Janika -02	130	2018

NAISET 22

Vauhditon pituus	Mikkonen Arlena -97	263	2019
Vauhditon 3-loikka	Jokinen Janika -02	7,45	2019
Vauhditon korkeus	Jokinen Janika -02	130	2018

NAISET

Vauhditon pituus	Mikkonen Arlena -97	263	2019
Vauhditon 3-loikka	Jokinen Janika -02	7,45	2019
Vauhditon korkeus	Jokinen Janika -02	130	2018

HUOMIONOSOITUKSET 2021

OPM Suomen Urheilun ansioristi

Koskinen Janne

OPM ansiomitali kullatuin ristein

Pelto Mika

Seuran huomionosoitukset

TU-38 seuraviiri:

Risto Pullinen 60v

Adressit:

Kauko Höysniemi 80v

Heimo Hakala 80v

Ritva Kähkönen 75v

TAMPEREEN URHEILIJAT—38

Toimisto

Sarvijaakonkatu 32

33540 Tampere

Puhelin / SMS

040 9383842

Sähköposti:

toimisto.tu38@gmail.com

tu-38.sporttisaitti.com

Tervetuloa jäseneksi!

Jäsenmaksu vuodelle 2022

Aikuiset 30€

Tilille:

FI30 1439 3000 1130 61

Seuran yhdys- henkilöt:

Puheenjohtaja

Mika Pelto

040 5198397

Varapuheenjohtaja

Matti Kinnarinen

0400 643700

Sihteeri

Esa Kokkonen

050 5169111

Rahastonhoitaja

Riitta Saarinen

040 5474906

Yleisurheilujaosto

Elina Saari

040 5445338

Hiihtojaosto

Jarmo Talvitie

050 5899406

Suunnistusjaosto

Jonna Korpi

045 8559909

Tennisjaosto

Juha Ranta-Ojala

044 2062626

Aikuisurheilujaosto

Jukka Heimonen

050 3174381

Nuorisajaosto

Pauliina Vasylenko

041 5437097



VÄLTÄ LIHASKRAMPIT ESTÄ SUONENVETOA

MAGNESIA 375 on vahva magnesiumvalmiste sydämelle, hermostolle, lihaskramppeihin ja suonenvetoon.

Tarvitset magnesiumlisää erityisesti jos hikoilet paljon, käytät lihaksiasi aktiivisesti, kärsit suonenvedoista tai levottomista jaloista tai olet hermostunut ja stressaantunut.

Pureskeltavat, hyvänmakuiset tabletit sisältävät magnesiumia 375 mg / tabletti.

Laktoositon, hiivaton, gluteeniton ja vegaaninen Suomessa valmistettu ravintolisä.



 **Hankintatukku Oy**
www.hankintatukku.fi
Tutkittua suomalaisen lääketehtaan laatua

Terveyskaupoista, -osastoilta
ja apteekeista